



Motto: **Zlepšení, které je okamžitě vidět.**



ÚKLIDEM K ÚSPĚCHU

Spokojenější život za jednu investovanou minutu denně.

Co to je?

Cvičení pro každodenní posilování disciplíny, udržování motivace a rozvoj víc jak 10 užitečných dovedností a návyků při cestě k osobnímu úspěchu.

Vedlejší přidanou hodnotou je svět bez odpadků.

Co pro to mohu ještě dneska udělat?

**KAŽDÝ DEN seberu & vyhodím
7 pohozených odpadků.**

10+1 dovedností/návyků, které tímto cvičením podvědomě rozvíjím a slouží mi jako nástroje k dosahování úspěchu a spokojenějšího života.

**Každý den SBÍRÁM 7 pohozených odpadků,
PROTOŽE DÍKY TOMU:**

1. Jsem otevřený(á) novým věcem.
2. Jsem všímavější a přemýšlivější.
3. Okamžitě vidím výsledek své práce.
4. Aktivně používám Tří „Z“ plán.
(ZJEDNODUŠIT -> ZRYCHLIT -> ZAUTOMATIZOVAT)
5. Se zlepšuji v rozhodování.
6. Si snáze vytvářím nové dovednosti a návyky.
7. Aktivně vystupuji ze své komfortní zóny.
8. Jdu denně příkladem.
9. Jsem na sebe den co den hrdý(á).
10. Efektivně využívám jednorázové věci několikrát.
11. Zlepšuju svět tím, že dosahuju svého úspěchu.

www.easydirection.org/cz/uklidem-k-uspechu

Instagram: [uklidemkuspechu](https://www.instagram.com/uklidemkuspechu)

