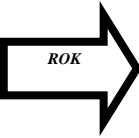


# Moje

# VÝZVA



\_\_\_\_\_ km

Denně investuji  
Ø % až % Ø  
mého času do pohybu  
a posilování

DEN					Další	Σ čas pohybu
1.					Patra↑:	
2.					Patra↑:	
3.					Patra↑:	
4.					Patra↑:	
5.					Patra↑:	
6.					Patra↑:	
7.					Patra↑:	
8.					Patra↑:	
9.					Patra↑:	
10.					Patra↑:	
11.					Patra↑:	
12.					Patra↑:	
13.					Patra↑:	
14.					Patra↑:	
15.					Patra↑:	
16.					Patra↑:	
17.					Patra↑:	
18.					Patra↑:	
19.					Patra↑:	
20.					Patra↑:	
21.					Patra↑:	
22.					Patra↑:	
23.					Patra↑:	
24.					Patra↑:	
25.					Patra↑:	
26.					Patra↑:	
27.					Patra↑:	
28.					Patra↑:	
29.					Patra↑:	
30.					Patra↑:	
<b>SOUČET</b>					Patra↑: ( /den)	
<b>Denní průměr</b>						

VYZYVATEL(KA): \_\_\_\_\_