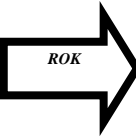


Moje

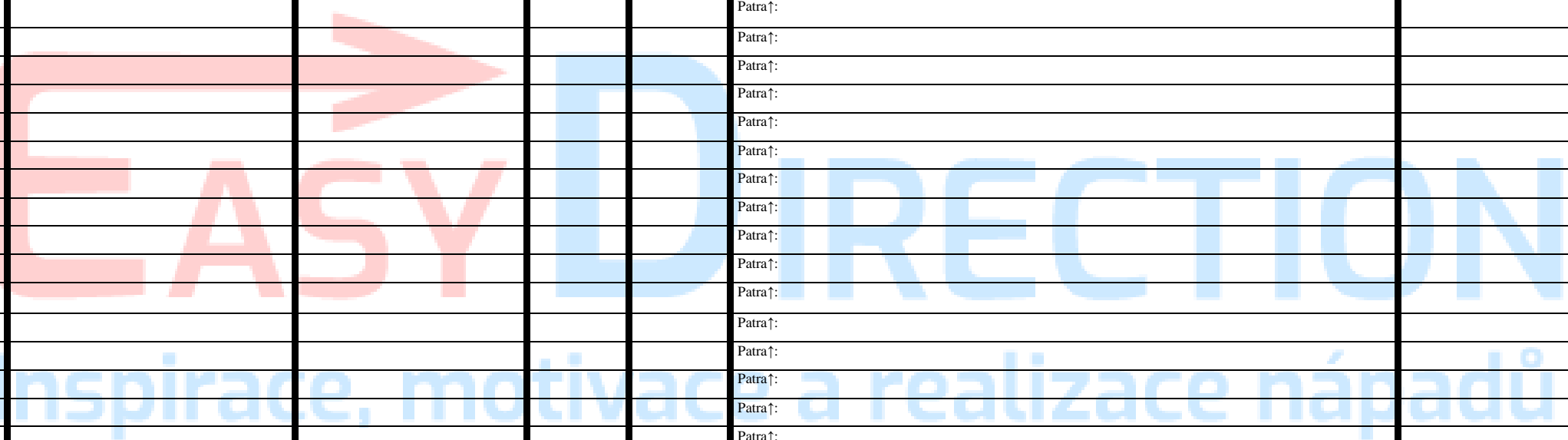
VÝZVA



_____ km

Denně investuji
Ø % až % Ø
mého času do pohybu
a posilování

DEN					Další	Σ čas pohybu
1.					Patra↑:	
2.					Patra↑:	
3.					Patra↑:	
4.					Patra↑:	
5.					Patra↑:	
6.					Patra↑:	
7.					Patra↑:	
8.					Patra↑:	
9.					Patra↑:	
10.					Patra↑:	
11.					Patra↑:	
12.					Patra↑:	
13.					Patra↑:	
14.					Patra↑:	
15.					Patra↑:	
16.					Patra↑:	
17.					Patra↑:	
18.					Patra↑:	
19.					Patra↑:	
20.					Patra↑:	
21.					Patra↑:	
22.					Patra↑:	
23.					Patra↑:	
24.					Patra↑:	
25.					Patra↑:	
26.					Patra↑:	
27.					Patra↑:	
28.					Patra↑:	
29.					Patra↑:	
30.					Patra↑:	
31.					Patra↑:	



SOUČET					Patra↑: (/den)	
Denní průměr						

VYZYVATEL(KA): _____