

MŮJ DENÍK HRDOSTI

Měsíc/rok: _____

Jméno: _____

Datum 1. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

2. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

3. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Každý den mého života si zapisuji alespoň TŘI věci nebo situace, díky kterým na sebe mohu být HRDÝ(Á).

MŮJ DENÍK HRDOSTI

Měsíc/rok: _____

Jméno: _____

Datum 1. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

2. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

3. věc, za kterou jsem na sebe dneska hrdý(á)

17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

*Každý den mého života si zapisuji **alespoň TŘI** věci nebo situace, díky kterým na sebe mohu být HRDÝ(Á).*