



# ÚKLIDEM K ÚSPĚCHU

## VÝZVA 2023



KAŽDÝ DEN  
sbírám & vyhazuju  
7 pohozených odpadků.

Moje KAŽDODENNÍ cvičení pro posilování DISCIPLÍNY,  
udržování MOTIVACE  
a rozvoji víc jak 10 užitečných DOVEDNOSTÍ a NÁVYKŮ.

	Leden	Únor	Březen (jarní kilo)	Duben	Květen	Červen (letní kilo)	Červenec	Srpen	Září (podzimní kilo)	Říjen	Listopad	Prosinec (zimní kilo)
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												
13.												
14.												
15.												
16.												
17.												
18.												
19.												
20.												
21.												
22.												
23.												
24.												
25.												
26.												
27.												
28.												
29.												
30.												
31.												
<b>Σ</b>												

Jak chci v životě dosáhnout toho, že (doplním si sám můj cíl), KDYŽ NEDOKÁŽU (nedonutím se) KAŽDÝ DEN **sebrat** ani 7 **POHOZENÝCH** odpadků všude kolem mě?